

1

CUERPO, DESNUDEZ, PUDOR E INTIMIDAD

Trata mi cuerpo y mi desnudez como cuidarías el tuyo y enséñame quién puede acceder a él

2

LIMITES Y ESPACIOS: CORPORALES Y PERSONALES

Pregúntame antes de invadir mi espacio personal y muéstrame límites personales y corporales para evitar confundirme

3

TIEMPOS Y ESPACIOS PARA LA INTIMIDAD

Respetar mis espacios y mis tiempos de intimidad y ayúdame a encontrar momentos y espacios íntimos.

4

EXPRESIONES Y CONDUCTAS AFECTIVAS-SEXUALES: LO ÍNTIMO Y LO PÚBLICO

Ponte en mi lugar e intenta entender mis necesidades y preferencias

5

AUTOCONCEPTO Y AUTOIMAGEN

Trátame como a cualquier persona, déjame elegir, muéstrame mis cualidades y así me enseñarás que yo también soy importante



Desde Confederación ASPACE ayudar, educar y prestar apoyos a la sexualidad de las personas con parálisis cerebral es una responsabilidad compartida, pues son muchas las maneras de contribuir.



¿Qué es talento ASPACE? Grupos que lo conforman.



ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN (PROTOCOLO)

sexualidad y afectividad

EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL



Orientaciones para la atención, educación y prestación de apoyos a la Sexualidad de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y personas adultas (hombres y mujeres) con parálisis cerebral.



Decálogo

Sexualidad y Afectividad de las personas con Parálisis Cerebral

La sexualidad forma parte de la vida de todas las personas. Por supuesto, también de la vida de las personas con parálisis cerebral sea cual sea su edad, sexo, género, momento y causa de aparición de su discapacidad, su grado de autonomía o sus necesidades de apoyo e implicaciones (físicas, cognitivo-intelectuales, sensoriales...). Todas las personas son TODAS



“La sexualidad forma parte del desarrollo integral de las personas de su bienestar personal, de su calidad de vida”

¿A quien va dirigido este decálogo?

Este documento va dirigido a todas las personas que de un modo u otro participan, intervienen y/o son parte del proyecto vital de las personas con parálisis cerebral:

- Las propias personas
- Familiares
- Equipos profesionales
- Equipos directivos y gerencia
- Ámbito institucional y sociedad en general

“Los derechos a la intimidad y la privacidad son derechos fundamentales. Han de ser respetados siempre, incluso en supuesto de incapacidad judicial”



6

AUTONOMÍA EN LA GESTIÓN DE AFECTOS

Trátame como a cualquier persona, déjame elegir, muéstrame mis cualidades y así me enseñas que yo también soy importante.

7

LA INTIMIDAD DE LAS PALABRAS

Me haces sentir importante cuando no compartes mi información, pídemelo permiso para contar partes de mi vida privada a otras personas o a mi familia.

8

PEDIR PERMISO

Dame el tiempo necesario para expresarme por mi mismo o misma y cuéntame que apoyos vas a prestarme antes de hacerlo, así me ayudas a sentirme seguro o segura y me das el control de la situación.

9

CADA PERSONA ES ÚNICA

Me haces sentir único o única cuando no hablas en plural o generalizas, me ayudas a crecer cuando me preguntas

10

EDUCAR SIN QUITAR PROTAGONISMO

Déjame avanzar, crecer y evita sobreprotegerme, déjame tomar mis propias decisiones y ser responsable de mis aciertos o errores.